

Sehr geehrte Patienten, sehr geehrte Angehörige,

ein falscher Tritt und schon ist es passiert, der Sturz kann nicht mehr verhindert werden – und plötzlich ist nichts mehr so wie zuvor!

Nicht mehr den gewohnten alltäglichen Verrichtungen nachkommen zu können, immer um Hilfe bitten, stellt die Betroffenen physisch und psychisch vor große Herausforderungen. Auch für die Angehörigen stellt die Pflegebedürftigkeit eines Familienmitgliedes häufig eine Zäsur im Familienleben dar. Der Alltag muss neu organisiert werden, um ausreichend Zeit für die Betreuung zu haben, sowie zahlreiche Anträge ausgefüllt werden. Da verwundert es wenig, dass sich schnell ein Gefühl der Überforderung einstellt.

Beim erstmalig stattfindende Patiententag Geriatrie möchten Ihnen unsere Spezialisten aus verschiedenen Therapiebereichen alltagspraktische Tipps und Tricks mit auf den Weg geben. Ob Körperpflege, Mobilisation oder Formulare: viele Probleme lassen sich mit einfachen Mitteln und Know-how lösen.

Das Team der Geriatrie freut sich sehr auf Ihr Kommen und heißt Sie sehr herzlich in den neuen Räumlichkeiten des Schulzentrums für Pflegeberufe am Kreiskrankenhaus Frankenberg willkommen.

Dr. med. Steffen Schlee

Chefarzt der Klinik für Geriatrie

Veranstalter: Klinik für Geriatrie  
am Kreiskrankenhaus Frankenberg  
Telefon: 06451 55-321  
E-Mail: [geriatrie@krankenhaus-frankenberg.de](mailto:geriatrie@krankenhaus-frankenberg.de)

Veranstaltungsadresse:  
Schulzentrum für Pflegeberufe  
Forststraße 10  
35066 Frankenberg (Eder)

➔ [www.krankenhaus-frankenberg.de/va](http://www.krankenhaus-frankenberg.de/va)

Kreiskrankenhaus  
Frankenberg

Kreiskrankenhaus Frankenberg gGmbH  
Forststraße 9  
35066 Frankenberg (Eder)  
Telefon: 06451 55-0  
Telefax: 06451 55-244

Aufsichtsratsvorsitzender: Landrat Dr. Reinhard Kubat  
Geschäftsführung: Gerhard Hallenberger  
Amtsgericht Marburg: HRB 4199

Mehr erfahren Sie online unter:

➔ [www.krankenhaus-frankenberg.de](http://www.krankenhaus-frankenberg.de)

Kreiskrankenhaus  
Frankenberg



Tag der Geriatrie

„Angehörige pflegen“

24. Oktober 2019, 17:30–20 Uhr

im Schulzentrum für Pflegeberufe  
Kreiskrankenhaus Frankenberg

Informationsveranstaltung der Klinik für Geriatrie  
mit praktischen Informationen und Workshops

# Das Programm

**17:30 – 18:00 Uhr**

## Begrüßung und Einführung

Klinik für Geriatrie am Kreiskrankenhaus  
Frankenberg

- Gerhard Hallenberger, Geschäftsführer
- Dr. Steffen Schlee, Chefarzt der Klinik für Geriatrie

**18:00 • 18:30 • 19:00 Uhr**

## Workshops im Rotationsverfahren

Informieren Sie sich zu den Themen, die Sie besonders interessieren (Details nebenstehend).

**19:30 – 20:00 Uhr**

## Zeit für Ihre Fragen



# Die Workshops im Einzelnen

## Häusliche Pflege

- Alltagspraktische Hilfen beim Aufstehen, richtiges Drehen, richtiges Liegen, Tipps & Tricks beim Anziehen, Waschen
- Rückenschonend arbeiten

## Hilfe zur Selbsthilfe

- Hilfsmittel für das häusliche Umfeld, die den Alltag erleichtern beispielsweise beim Essen, Anziehen, Gehen
- Training für Feinmotorik und geistige Flexibilität

## Sicher auf den Beinen

- Gleichgewichtstraining – Sturzprophylaxe
- Richtig aufstehen nach einem Sturz

## Guter Rat

- Betreuungsrecht, Pflegegrade, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- Unser Sozialdienst informiert und gibt wertvolle Tipps

# Referenten

**Dr. Steffen Schlee**, Chefarzt der Klinik für Geriatrie  
am Kreiskrankenhaus

## Pflegeteam der Geriatrie-Abteilung

- Thomas Wickert, Gesundheits- & Krankenpfleger, Pflegeexperte Geriatrie
- Saskia Hennig, Gesundheits- & Krankenpflegerin, Pflegeexpertin Geriatrie/Demenz
- Sonja Schneiders, Physician Assistant, Bachelor of Science, Gesundheits- & Krankenpflegerin

## Team der Ergotherapie

- Frau Nele Seiwert, Ergotherapeutin
- Herr Jörg Fechtner, Ergotherapeut

## Team der Physikalischen Therapie

- Lukas Felde, Physiotherapeut
- Angela Burk, Physiotherapeutin

## Team Sozialdienst

- Ulrike Patzer, Pflegeberaterin
- Conni Büchel, Pflegeberaterin

Wir sind für Sie da.

Alle Referenten und weitere Experten stehen für Ihre Fragen und Einzelgespräche an diesem Tag zur Verfügung.